



УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МБДОУ

«Детский сад №2 «Алсу»

С.Н. Лебединцева

2025 год

Прием пищи, наименование блюда	Аш кабул итү, ашамлыклар исемлеге	Масса порции /өлешнен авырлыгы		Энергитическ. ценность ккал	
		сад	ясли	сад	ясли
<u>ПОНЕДЕЛЬНИК</u> <u>03/03</u>	<u>ДУШӘМБЕ</u> <u>03/03</u>				
<u>Завтрак</u>	<u>Иртэнге аш</u>				
Бутерброд с сыром	күмәч сыр белән	30/5	20/5	18,64	18,64
Яйцо вареное	Пешкән йомырка	1шт.	1шт.	67,44	67,44
Каша молочная «Геркулесовая» (жидкая) с маслом	Сөттә пешкән геркулес боткасы май белән	200/3	150/3	230,02	177,48
Чай «Витаминный» полуслад.	“Витаминлы” татлы чэй	200	150	24,23	18,17
Итого	Барлыгы				
<u>2 Завтрак</u>	<u>Иртэнге әбәт</u>				
Сок фруктовый разливной	Жиләк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Итого	Барлыгы				
<u>Обед</u>	<u>Төшке аш</u>				
Салат “Капуста квашаная”	Толы кәбестә салаты	50	40	43,51	34,81
Суп картофельный с рыбными консервами	Балык консервасы белән бәрәңгеле аш	200/25	150/25	99,79	83,75
Котлеты «Челнинские»	Кэтлит	75	50	239,33	159,79
Макаронные изделия отварные	Пешкән макарон	130	100	179,30	151,72
Напиток «Лимонный»	Лимон эчемлеге	200	150	59,88	44,91
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Итого	Барлыгы				
<u>Полдник</u>	<u>Кичке әбәт</u>				
Молоко кипяченое	Кайнатылган сөт	130	100	73,10	56,23
<u>Ужин</u>	<u>Кичке аш</u>				
Десерт фруктовый «Яблоко»	Жимеш дисерты «Алма»	130	130	48,36	48,36
Запеканка из творога «Сладкоека» с соусом сметанным «Сластена»	Татлы соуста эремчек запеканкасы	150/15	100/30	403,68	296,98
Чай полусладкий с молоком	Татлы сөтле чэй	200	150	48,15	36,11
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	Барлыгы бәясә көн буена			158,45, 36 руб.	125,81 руб.

2025 год

Прием пищи, наименование блюда	Аш кабул итү, ашамлыклар исемлеге	Масса порции /өлешнен авырлыгы		Энергетическая ценность ккал	
		сад	ясли	сад	ясли
<u>ВТОРНИК</u> <u>04/03</u>	<u>СИШЭМБЕ</u> <u>04/03</u>				
<u>Завтрак</u>	<u>Иртэнге аш</u>				
Бутерброд с маслом	Бутерброд май белэн	30/5	20/5	33,10	33,10
Каша молочная пшеничная с маслом	Сөтгэ пешкэн тары боткасы май белэн	200/3	150/3	234,22	180,63
Какао с молоком полусладое	Сөтле какао эчемлеге	180	150	98,39	81,99
Итого	Барлыгы				
<u>2 завтрак</u>	<u>Иртэнге эбэт</u>				
Сок фруктовый разливной	Жилэк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Итого	Барлыгы				
<u>Обед</u>	<u>Төшке аш</u>				
Салат и свеклы отварной	Чогендер салаты	50	40	54,17	43,34
Суп «Гречишное ернышко»с мякоть птицы	Тавык ите белэн кара бодай ашы	200/15	150/10	149,25	116,39
Палочки рбно-крупяные из минтая	Балыктан кэтлит	2/40		176,51	
Пюре картофельное	Изелгэн бэрэнге	130	110	91,61	77,52
Палочки рыбно-крупяные и минтая с овощ.(мик.смесь)	Балыктан кэтлит		40/10		93,13
Напиток «Плодово- ягодный» из сухофруктов	Киптерелгэн жилэк - жимеш эчемлеге	200	150	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Итого	Барлыгы				
<u>Полдник</u>	<u>Кичке эбэт</u>				
Кефир	Кефир	150	110	77,78	57,04
Итого	Барлыгы				
<u>Ужин</u>	<u>Кичке аш</u>				
Тефтели из птицы с соусом томатным	Томатлы суоста тавык итеннэн тефтеллэр	60/30	60/30	166,34	166,34
Каша перловая вязкая	Кара бодай боткасы	130	110	125,69	106,35
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	Лимонлы чэй таталы печенье белэн	200/7/15	150/7/15	172,26	156,91
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого	Барлыгы				
Итого стоимость питания в день	Барлыгы бэясе көн буена			158,45р уб.	125,81 руб.




УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад №2 «Алсу»
С.Н. Лебединева

2025 год

Прием пищи, наименование блюда	Аш кабул иту, ашамлыклар исемлеге	Масса порции /өлешнең авырлыгы		Энергетическ ая ценность ккал	
		сад	ясли	сад	ясли
Среда 05/03	Чэршэмбе 05/03				
Завтрак	Иртэнге аш				
Бутерброд с с маслом	Май белэн бутерброд	30/5	20/5	111,49	85,37
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	Майлы сотгле манный боткасы	200/3	150/3	240,19	185,11
Кофейный напиток полусладкий	Сотгле кэхвэ эчемлеге	180	150	110,39	91,99
2 завтрак	Иртэнге эбэт				
Сок фруктовый разливной	Жилэк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Итого	Барлыгы				
Обед	Төшке аш				
Огурец соленый порц.	Толы кыяр	15	10	3,95	2,63
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Каймаклы борщ ашы	200/10	150/5	91,40	64,58
Плов «Золотой петушок»	Плоу	50/150	25/125	376,85	260,84
Напиток «Плодово- ягодный» из урюка	Жилэк –жимеш компоты оректэн	200	150	67,06	50,29
Хлеб «Рябинушка»	Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб «Дарницкий»	Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник	Кичке эбэт				
Молоко кипяченое	Кайнатылган сот	130	100	73,10	56,23
Булочка «Детская»	Булочка	50	50	170,85	170,85
Ужин	Кичке аш				
Десерт фруктовый «Яблоко»	Жимеш десерты «Алма»	130	130	53,56	53,56
Яйцо вареное	Пешкэн йомырка	1шт.	1шт.	67,44	67,44
Картофель «По- деревенски»	Авылдагыча пешкэн бэрэнге	130	110	145,64	123,24
Чай полусладкий	Татлы чэй	200	150	21,50	16,12
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого	Барлыгы				
Итого за день	Барлыгы көн буена			158,45 руб.	125,81 руб.

УТВЕРЖДАЮ
 И.о. заведующего МБДОУ
 «Детский сад №2 «Алсу»
 С.Н. Лебединева
 2025 год



Прием пищи, наименование блюда	Аш кабул итү, ашамлыклар исемлеге	Масса порции /өлешнен авырлыгы		Энергетическая ценность ккал	
		сад	ясли	сад	ясли
Четверг 06/03	Пәнжешэмбе 06/03				
Завтрак	Иртэнге аш				
Бутерброд с сыром	Бутерброд сыр белэн	30/5	20/5	96,59	70,46
Каша молочная пшеничная с маслом	Сотгэ пешкэн бдай боткасы	200/3	150/3	219,19	169,36
Какао с молоком полусладкое	Татлы какао эчемлеге	180	150	96,00	80,00
Итого	Барлыгы				
2 завтрак	Иртэнге эбэт				
Сок фруктовый разливной	Сок	100	100	42,40	42,40
Итого	Барлыгы				
Обед	Төшке аш				
Салат "Степной" из разных овощей	Торле яшелчэ белэн салат	50	40	86,65	69,32
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	Кош ите белэн пешкэн токмачлы аш	200/15	150/10	141,55	100,39
Фрикадельки "Особые" с соусом сметанным томатом	Каймаклы томатта пешкэн Фрикаделька "Особый"	50/50	50/50	183,89	183,89
Пюре из бобовых "Янтарное"	Борчак боткасы	130	110	227,34	192,37
Кисель из концентрата полусладкий	Кисель	200	150	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Итого	Барлыгы				
Полдник	Кичке эбэт				
Простокваша	Простокваша	150	110	79,92	58,61
Итого	Барлыгы				
Ужин	Кичке аш				
Десерт фруктовый «Яблоко»	Жимеш десерты «Алма»	130	130	53,56	53,56
Галушки «Снежок»	Эремчек чумары	200	150	442,54	339,42
Чай «Витаминный» полусладкий с печеньем сахарным	Татлы чэй печенье белэн	200/18	150/18	183,59	165,08
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	Барлыгы бэясе көн буена			158,45 руб.	125,81 руб.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад №2 «Алсу»
С.Н. Лебединева

«26» 03 2025 год

Прием пищи, наименование блюда	Аш кабул итү, ашамлыклар исемлеге	Масса порции /өлешнең авырлыгы		Энергетическая ценность ккал	
		сад	ясли	сад	ясли
<u>ПЯТНИЦА</u> <u>07/03</u>	<u>ЖОМГА</u> <u>07/03</u>				
<u>Завтрак</u>	<u>Иртэнге аш</u>				
Бутерброд с маслом	Май белэн бутерброд	30/5	20/5	111,49	85,37
Яйцо вареное	Пешкэн йомырка	1шт.	1шт.	67,44	67,44
Каша молочная ячневая с маслом	Соттэ пешкэн тары боткасы май белэн	200/3	150/3	235,01	181,33
Кофейный напиток полусладкий	Татлы кэхвэ эчемлеге	180	150	80,61	67,17
Итого	Барлыгы				
<u>2 завтрак</u>	<u>Иртэнге эбэд</u>				
Сок фруктовый разливной	Сок	100	100	42,40	42,40
Итого	Барлыгы				
<u>Обед</u>	<u>Төшке аш</u>				
Салат "Радуный"	Пешкэн кызыл чогендер б\н кишер салаты	50	40	52,21	41,77
Суп крестьянский с крупой со сметаной	Каймаклы крестьян ашы	200/5	150/5	83,63	64,73
Зразы «Школьные»	Зразы йомырка белэн	60	60	177,80	177,80
Каша гречневая вязкая	Кара бодай боткасы	130	110	143,60	121,51
Напиток «Плодово- ягодный»из сухофруктов	Жилэк-жимеш эчемлеге	200	150	79,92	59,94
Хлеб «Рябиноушка»	Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб «Дарницкий»	Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
<u>Полдник</u>	<u>Кичке эбэт</u>				
Молоко кипяченое	Кайнатылган сот	130	100	73,10	56,23
Итого	Барлыгы				
<u>Ужин</u>	<u>Кичке аш</u>				
Фрикадельки рыбные «Капелька»с соусом томатным	Соуста пешкэн балык фрикаделькасы	50/30	50/30	94,43	94,43
Пюре картофельное	Изелгэн бэрэнге	130	110	95,27	80,62
Чай с лимоном	Лимон белэн чэй	200/7	150/7	62,73	47,38
Хлеб "Рябиноушка"	Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	Барлыгы бэясе көн буена			158,45 руб.	125,81 руб.